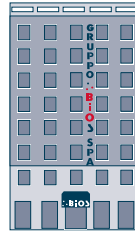


PREPARAZIONI DA SEGUIRE PER L'ESECUZIONE DI ALCUNI PRELIEVI EMATICI E CONSEGNA CAMPIONI BIOLOGICI

- **RACCOLTA URINE PER L'ESAME COMPLETO**
- **RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE**
- **CREATININA CLEARANCE**
- **ALDOSTERONE E RENINA EMATICI**
- **BITEST / BI - TEST (DUO-TEST)**
- **BREATH-TEST PER INTOLLERANZA AL GLUCOSIO**
- **BREATH-TEST PER INTOLLERANZA AL LATTULOSIO**
- **BREATH-TEST TRANSITO INTESTINALE CON SUBSTRATO DI LATTULOSIO**
- **BREATH-TEST PER INTOLLERANZA AL LATTOSIO**
- **BREATH-TEST UREA PER HELICOBACTER PYLORI**
- **BREATH-TEST PER MALASSORBIMENTO DI FRUTTOSIO**
- **BREATH-TEST AL SORBITOLO**
- **CORTISOLO e ACTH**
- **IDROSSIPROLINURIA**
- **MODALITÀ DI RACCOLTA URINE PER CROSS-LINKS**
- **ESAME CITOLOGICO URINE**
- **MODALITÀ DI RACCOLTA URINE**
- **MODALITÀ DI RACCOLTA E CONSERVAZIONE DEL CAMPIONE PER URINOCOLTURA**
- **MODALITÀ DI RACCOLTA E CONSERVAZIONE DEL CAMPIONE PER LA RICERCA DEL SANGUE OCCULTO NELLE FECI**
- **ACCORGIMENTI DA SEGUIRE PRIMA DI EFFETTUARE IL PRELIEVO PER GLI ESAMI SIERICI:**
 - ALDOLASI E CREATIN-FOSFO-CHINASI (CPK)
- **ACCORGIMENTI DA SEGUIRE PRIMA DI EFFETTUARE IL PRELIEVO PER PSA TOTALE E PSA LIBERO**

PREPARAZIONE RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE PER:

- **ACCORGIMENTI DA SEGUIRE PRIMA DI EFFETTUARE IL PRELIEVO PER GLI ESAMI SIERICI:**
 - COLESTEROLO TOTALE, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL, TRIGLICERIDI, APOLIPOPROTEINA A, APOLIPOPROTEINA B
- **PREPARAZIONE E MODALITÀ DI RACCOLTA PER L'ESECUZIONE DELL'ESAME CULTURALE DEL LIQUIDO SEMINALE**



RACCOLTA URINE PER L'ESAME COMPLETO

L'esame delle urine viene eseguito su un campione di urine estemporaneo, generalmente della prima minzione del mattino perché l'urina prodotta durante le ore del riposo notturno si forma in un intervallo di tempo in cui non vengono introdotti liquidi e quindi gli elementi figurati sono presenti in concentrazione maggiore rispetto alle urine delle minzioni emesse durante il giorno.

In alternativa, per i pazienti che non hanno provveduto a raccogliere il campione, è possibile effettuare la raccolta delle urine presso la nostra Struttura, in appositi contenitori forniti gratuitamente.

Tuttavia, in questo caso occorre tenere presente che il risultato dell'analisi potrebbe essere clinicamente meno significativo a causa della probabile minore rappresentatività dei parametri fisico-chimici e scarsa presenza degli elementi figurati, come eritrociti e leucociti.

La Direzione

PREPARAZIONE RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE PER:

ACIDO VANILMANDELICO, ACIDO OMOVANILLICO, CATECOLAMINE TOTALI, CATECOLAMINE FRAZIONATE (ADRENALINA, NORADRENALINA, DOPAMINA), METANEFRINE

Nei tre giorni precedenti la raccolta delle urine delle 24 ore (in contenitore scuro o avvolto nella carta argentata) seguire una dieta priva di tè, caffè, banane, cioccolato, vaniglia, frutta secca; inoltre durante la raccolta evitare attività fisica sportiva e stress.

Tempo massimo di risposta: 10 giorni

Acido Ossalico (Sinonimi: Ossaluria, Ossalati urinari)

Durante la raccolta delle urine delle 24 ore evitare di mangiare pomodori, spinaci, frutta e verdura.

Tempo massimo di risposta: 8 giorni

Idrossiprolinuria (sinonimi: idrossiprolina urinaria)

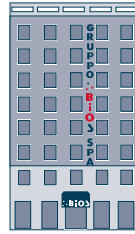
Dieta da seguire il giorno precedente l'esame:

Nei tre giorni precedenti la raccolta delle urine delle 24 ore, non mangiare cibi ricchi di collagene, come carne, pesce, uova, latte derivati (formaggi), yogurt. Sono permessi solo carboidrati, verdure e frutta. Evitare alimenti con gelatina come la gelatina di pollo e qualsiasi tipo di gelato.

Modalità di raccolta delle urine delle 24 ore:

Al mattino a digiuno urinare, scartare le urine emesse ed annotare l'orario. Da questo momento raccogliere tutte le urine nell'arco delle 24 ore successive, comprese le prime del mattino raccolte alla medesima ora della minzione effettuata il giorno precedente all'inizio della raccolta.

La Direzione

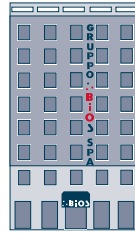


CREATININA CLEARANCE

La Clearance è un rapporto tra la concentrazione di una determinata sostanza rilevata nelle urine raccolte in un intervallo di tempo noto e nel sangue. Pertanto per la richiesta di Clearance occorre effettuare il prelievo ematico e contemporaneamente raccogliere le urine nell'arco delle 24 ore precedenti o successive al prelievo stesso oppure, più semplicemente nelle 2 ore, facendo attenzione a prelevare il campione venoso dopo 60 minuti esatti dall'inizio della raccolta delle urine, cioè in un tempo intermedio di raccolta.

È opportuno comunicare alla Segreteria, al momento dell'accettazione, i valori del peso corporeo espresso in chilogrammi e dell'altezza espressa in metri, poiché per un calcolo corretto di Clearance della Creatinina si deve considerare la massa corporea del soggetto, sotto forma di indice della superficie corporea, misurata mediante il peso e l'altezza in base ad un nomogramma dedicato.

La Direzione



ALDOSTERONE E RENINA EMATICI

Per la richiesta di aldosterone e/o renina plasmatici è preferibile sapere se si vuole conoscere il valore dei suddetti analiti con il prelievo venoso in condizioni di riposo oppure dopo movimento, poiché i livelli di aldosterone e renina nel sangue cambiano al variare delle situazioni in cui si trova il soggetto in esame.

Se sussiste il sospetto clinico di ipertensione è buona norma confrontare i valori degli analiti in questione a riposo e dopo moto, poiché ha importanza diagnostica accertare eventuali differenze o meno tra i valori registrati nelle due condizioni.

Pertanto per eseguire i dosaggi di aldosterone e/o renina plasmatici occorre chiedere al medico curante se vuole sapere il valore basale a riposo oppure solo dopo moto o entrambi; in tal caso il paziente deve essere informato che, mantenendo il digiuno, viene sottoposto a due prelievi: quello dopo moto come un prelievo comune, dopo aver effettuato una breve passeggiata di circa dieci-venti minuti a passo svelto (ortostatismo) e quello a riposo dopo che il paziente è rimasto disteso su di un lettino in posizione supina, in completa tranquillità in una saletta apposita presso la nostra Struttura per almeno due ore (clinostatismo) senza alzarsi e muoversi, finché il medico non avrà effettuato il prelievo stesso, che verrà effettuato al lettino del paziente.

Si consiglia in questo caso di prenotare il prelievo domiciliare, per cui si effettua il prelievo a riposo dopo le ore di sonno notturno, senza che il paziente si alzi dal letto, mentre può recarsi presso la nostra Struttura in un secondo tempo, nella stessa mattinata, per sottoporsi al prelievo successivo al movimento.

Tempo massimo di risposta: 7 giorni

La Direzione

BITEST BI - TEST (DUO-TEST)

Si esegue senza appuntamento.

È una valutazione computerizzata statistica della possibilità che il feto sia affetto da trisomia XXI (sindrome di Down) o trisomia XVIII (sindrome di Edwards), calcolata mediante i dosaggi ematici della Free-Beta-HCG (frazione libera della gonadotropina corionica) e della PAPP-A (Proteina Placentare A della Gravidanza), combinata con la translucenza nucale, rilevata ecograficamente.

Prelievo ed ecografia devono essere eseguiti tra la undicesima e la quattordicesima settimana di gestazione, condizione senza la quale non è possibile eseguire il test suddetto.

- Il prelievo **deve essere eseguito a digiuno** da almeno sei ore, **tra la 11° e la 14° settimana** di gestazione.
- Nello stesso periodo di gravidanza occorre effettuare una ecografia, in cui il ginecologo misura e riporta sul referto i valori della translucenza nucale e della lunghezza cranio-rostro del feto, il cosiddetto CRL, che deve risultare tra 45 e 83 millimetri.

NOTA BENE:

Le pazienti che afferiscono alla nostra Struttura per l'esecuzione del Bi-test, qualora non abbiano provveduto ad effettuare l'ecografia richiesta per l'esame, da portare in visione alla Segreteria al momento dell'accettazione, possono sottoporsi alla ecografia presso la Sezione Ginecologia lo stesso giorno del prelievo per il Duo-Test, immediatamente prima del prelievo medesimo, previo appuntamento telefonico al CUP (Tel. 06/809641).

Tempo massimo di risposta: 8 giorni

La Direzione

BREATH-TEST PER INTOLLERANZA AL GLUCOSIO

Si esegue senza appuntamento nei seguenti giorni e orari:

- Dal Lunedì al Venerdì: Accettazione dalle ore 7.00 alle ore 13.00
- Sabato: Accettazione dalle ore 7.00 alle ore 12.00
- Domenica: Accettazione dalle ore 7.30 alle ore 10.00

Durata del test: 2 ore. Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare.

Modalità di esecuzione:

- Prima di iniziare il test si esegue uno stick glicemico
- Espirato basale, assunzione di 50 grammi di glucosio disciolti in 200/300 ml di acqua.
- Espirati successivi ogni 20 minuti per 120 minuti.

Tempo massimo di risposta: 10 giorni.

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL BREATH-TEST PER LA VALUTAZIONE DELLA CONTAMINAZIONE BATTERICA INTESTINALE

Osservare attentamente le seguenti istruzioni:

- 1) Il paziente il giorno prima dell'esame **DEVE** alimentarsi esclusivamente con:
 - **Colazione:** una tazza di tè.
 - **Pranzo:** un piatto di riso bollito condito con poco olio crudo.
 - **Cena:** una bistecca oppure un pesce lesso con insalata.
- 2) Dalle ore 7 del giorno dell'esame il paziente **DEVE** bere due bicchieri d'acqua, restare digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.
- 3) Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente **DEVE** osservare un digiuno completo (può bere liberamente l'acqua).
- 4) Nei sette giorni precedente l'esame il paziente **NON DEVE** assumere farmaci antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt e formaggi), lassativi.
- 5) Il test **NON DEVE** essere eseguito in caso di diarrea importante in atto. Nei 2 giorni prima: evitare clisteri evacuativi.
Il test **NON DEVE** essere eseguito in caso di intolleranza al glucosio o diabete salvo altra indicazione del medico prescrittore.

CONSENSO INFORMATO:

Con la presente confermo di aver letto e compreso le informazioni riportate nel modulo e di aver ricevuto spiegazioni esaurienti alle mie domande circa le modalità di svolgimento dell'esame. Do pertanto liberamente il mio consenso a sottopormi all'esame.

Firma del/della paziente _____

Data _____

Firma dell'operatore _____

La Direzione

BREATH-TEST PER INTOLLERANZA AL LATTULOSIO

Si esegue senza appuntamento nei seguenti giorni e orari:

- Dal Lunedì al Venerdì: Accettazione dalle ore 7.00 alle ore 13.00
- Sabato: Accettazione dalle ore 7.00 alle ore 12.00
- Domenica: Accettazione dalle ore 7.30 alle ore 10.00

Durata del test: 2 ore. Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare.

Modalità di esecuzione:

- Prima di iniziare il test si esegue uno stick glicemico.
- Espirato basale, assunzione di 10 grammi di lattulosio.
- Espirati successivi ogni 20 minuti per 120 minuti.

Tempo massimo di risposta: 10 giorni.

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL BREATH-TEST PER LA VALUTAZIONE DELLA CONTAMINAZIONE BATTERICA INTESTINALE

Osservare attentamente le seguenti istruzioni:

- 1) Il paziente il giorno prima dell'esame **DEVE** alimentarsi esclusivamente con:
 - **Colazione:** una tazza di tè.
 - **Pranzo:** un piatto di riso bollito condito con poco olio crudo.
 - **Cena:** una bistecca oppure un pesce lesso con insalata.
- 2) Dalle ore 7 del giorno dell'esame il paziente **DEVE** bere due bicchieri d'acqua, restare digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.
- 3) Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente **DEVE** osservare un digiuno completo (può bere liberamente l'acqua).
- 4) Nei sette giorni precedente l'esame il paziente **NON DEVE** assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt e formaggi), lassativi.
- 5) Il test **NON DEVE** essere eseguito in caso di diarrea importante in atto. Nei 2 giorni prima: evitare clisteri evacuativi.
Il test **NON DEVE** essere eseguito in caso di intolleranza al glucosio, diabete o galattosemia salvo altra indicazione del medico predittore.

CONSENSO INFORMATO:

Con la presente confermo di aver letto e compreso le informazioni riportate nel modulo e di aver ricevuto spiegazioni esaurienti alle mie domande circa le modalità di svolgimento dell'esame. Do pertanto liberamente il mio consenso a sottopormi all'esame.

Firma del/della paziente _____

Data _____

Firma dell'operatore _____

La Direzione

BREATH-TEST TRANSITO INTESTINALE CON SUBSTRATO DI LATTULOSIO

Si esegue senza appuntamento nei seguenti giorni e orari:

- Dal Lunedì al Venerdì: Accettazione dalle ore 7.00 alle ore 13.00
- Sabato: Accettazione dalle ore 7.00 alle ore 10.00
- Domenica: Non si esegue

Durata del test: 4 ore. Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare.

Modalità di esecuzione:

- Prima di iniziare il test si esegue uno stick glicemico.
- Espirato basale, assunzione di 10 grammi di lattulosio disciolti in un bicchiere d'acqua (non gasata).
- Espirati successivi ogni 15 minuti per 240 minuti.

Tempo massimo di risposta: 10 giorni.

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL BREATH-TEST PER LA VALUTAZIONE DEL TRANSITO INTESTINALE O TRANSITO ORO-CECALE

Osservare attentamente le seguenti istruzioni:

- 1) Il paziente il giorno prima dell'esame **DEVE** alimentarsi esclusivamente con:
 - **Colazione:** una tazza di tè.
 - **Pranzo:** un piatto di riso bollito condito con poco olio crudo.
 - **Cena:** una bistecca oppure un pesce lesso con insalata.
- 2) Dalle ore 7 del giorno dell'esame il paziente **DEVE** bere due bicchieri d'acqua, restare digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.
- 3) Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente **DEVE** osservare un digiuno completo (può bere liberamente l'acqua).
- 4) Nei sette giorni precedente l'esame il paziente **NON DEVE** assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt), latte e derivati, lassativi.
- 5) Il test **NON DEVE** essere eseguito in caso di diarrea importante in atto. Nei 2 giorni prima: evitare clisteri evacuativi.

ATTENZIONE: Il test non deve essere eseguito in caso di intolleranza al glucosio, diabete o galattosemia.

CONSENSO INFORMATO:

Con la presente confermo di aver letto e compreso le informazioni riportate nel modulo e di aver ricevuto spiegazioni esaurienti alle mie domande circa le modalità di svolgimento dell'esame. Do pertanto liberamente il mio consenso a sottopormi all'esame.

Firma del/della paziente _____

Data _____

Firma dell'operatore _____

La Direzione

BREATH-TEST PER INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Si esegue senza appuntamento nei seguenti giorni e orari:

- Dal Lunedì al Venerdì: Accettazione dalle ore 7.00 alle ore 13.00
- Sabato: Accettazione dalle ore 7.00 alle ore 10.00
- Domenica: Non si esegue

Durata del test: 4 ore. Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare.

Modalità di esecuzione:

- Espirato basale, assunzione di 20 grammi di lattosio disciolti in 200/300 ml d'acqua.
- Espirato successivo dopo 30 minuti, 60 minuti, 90 minuti, 120 minuti, 150 minuti, 180 minuti, 210 minuti, 240 minuti.

Tempo massimo di risposta: 7 giorni.

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL BREATH-TEST PER LA DIAGNOSI DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Osservare attentamente le seguenti istruzioni:

- 1) Il paziente il giorno prima dell'esame **DEVE** alimentarsi esclusivamente con:
 - **Colazione:** una tazza di tè.
 - **Pranzo:** un piatto di riso bollito condito con poco olio crudo, una bistecca o pesce lesso.
 - **Cena:** una bistecca oppure un pesce lesso con insalata.
- 2) Dalle ore 7 del giorno dell'esame il paziente **DEVE** bere due bicchieri d'acqua, restare digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.
- 3) Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente **DEVE** osservare un digiuno completo (può bere liberamente l'acqua).
- 4) Nei sette giorni precedente l'esame il paziente **NON DEVE** assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt), latte e derivati, lassativi.
- 5) Il test **NON DEVE** essere eseguito in caso di diarrea importante in atto. Nei 2 giorni prima: evitare clisteri evacuativi.

CONSENSO INFORMATO:

Con la presente confermo di aver letto e compreso le informazioni riportate nel modulo e di aver ricevuto spiegazioni esaurienti alle mie domande circa le modalità di svolgimento dell'esame. Do pertanto liberamente il mio consenso a sottopormi all'esame.

Firma del/della paziente _____

Data _____

Firma dell'operatore _____

La Direzione

BREATH-TEST UREA PER HELICOBACTER PYLORI

Si esegue senza appuntamento nei seguenti giorni e orari:

- Dal Lunedì al Venerdì: Accettazione dalle ore 7.00 alle ore 13.00
- Sabato: Accettazione dalle ore 7.00 alle ore 12.00
- Domenica: Accettazione dalle ore 7.30 alle ore 10.00

Durata del test: 30 minuti. Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare.

Modalità di esecuzione:

- Espirato basale, assunzione di 100 milligrammi di Urea C13 e di 1,4 grammi di acido citrico da 1,4 disciolti in un bicchiere di acqua.
- Espirato successivo dopo 30 minuti da quello basale.

Tempo massimo di risposta: 10 giorni.

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL BREATH-TEST ALL'UREA PER RICERCA DELL'HELICOBACTER PYLORI

Osservare attentamente le seguenti istruzioni:

- Osservare il digiuno da almeno 6 ore.
- Nelle 2 ore precedenti il test si deve evitare di fumare.
- **FARMACI DA EVITARE:**
 - per 30 giorni prima: antibiotici e chemioterapici
 - per 15 giorni prima: antisecretivi (inibitori della pompa protonica, H2 antagonisti)
 - per 3 giorni prima: antiacidi

CONSENSO INFORMATO:

Con la presente confermo di aver letto e compreso le informazioni riportate nel modulo e di aver ricevuto spiegazioni esaurienti alle mie domande circa le modalità di svolgimento dell'esame. Do pertanto liberamente il mio consenso a sottopormi all'esame.

Firma del/della paziente _____

Data _____

Firma dell'operatore _____

La Direzione

BREATH-TEST PER MALASSORBIMENTO DI FRUTTOLOSIO

Si esegue senza appuntamento nei seguenti giorni e orari:

- Dal Lunedì al Venerdì: Accettazione dalle ore 7.00 alle ore 13.00
- Sabato: Accettazione dalle ore 7.00 alle ore 11.00
- Domenica: Non si esegue

Durata del test: 4 ore. Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare e senza dormire.

Modalità di esecuzione:

- Espirato basale, assunzione di 20 grammi di fruttosio disciolti in un bicchiere di acqua (non gassata).
- Espirato successivo ogni 30 minuti per 240 minuti.

Tempo massimo di risposta: 7 giorni lavorativi.

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL BREATH-TEST PER IL MALASSORBIMENTO DEL FRUTTOSIO

Osservare attentamente le seguenti istruzioni:

- 1) Il paziente il giorno prima dell'esame non può assumere fibre (pasta, pane, frutta e verdura), bevande gassate e deve seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni alimentari:
 - **Colazione:** una tazza di tè.
 - **Pranzo:** un piatto di riso bollito condito con poco olio crudo.
 - **Cena:** una bistecca ai ferri oppure un pesce lesso.
- 2) Il giorno stesso dell'esame il paziente deve rimanere a digiuno, non deve fumare né fare sforzi fisici o dormire durante l'esecuzione del test.
- 3) Nei 10 giorni precedenti l'esame il paziente **NON DEVE** assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt, latte e derivati) e lassativi.
- 4) È sconsigliato sottoporsi all'esame qualora si manifesti diarrea

CONSENSO INFORMATO:

Con la presente confermo di aver letto e compreso le informazioni riportate nel modulo e di aver ricevuto spiegazioni esaurienti alle mie domande circa le modalità di svolgimento dell'esame. Do pertanto liberamente il mio consenso a sottopormi all'esame.

Firma del/della paziente _____

Data _____

Firma dell'operatore _____

La Direzione

BREATH-TEST AL SORBITOLO

Si esegue senza appuntamento nei seguenti giorni e orari:

- Dal Lunedì al Venerdì: Accettazione dalle ore 7.00 alle ore 13.00
- Sabato: Accettazione dalle ore 7.00 alle ore 11.00
- Domenica: Non si esegue

Durata del test: 4 ore. Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare e senza dormire.

Modalità di esecuzione:

- Espirato basale, assunzione di 5 grammi di sorbitolo disciolti in un bicchiere d'acqua (non gassata).
- Espirato successivo ogni 30 minuti per 240 minuti.

Tempo massimo di risposta: 7 giorni lavorativi.

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL BREATH-TEST AL SORBITOLO

Osservare attentamente le seguenti istruzioni:

- 1) Il paziente il giorno prima dell'esame non può assumere fibre (pasta, pane, frutta e verdura), bevande gassate e deve seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni alimentari:
 - **Colazione:** una tazza di tè.
 - **Pranzo:** un piatto di riso bollito condito con poco olio crudo.
 - **Cena:** una bistecca ai ferri oppure un pesce lesso.
- 2) Il giorno stesso dell'esame il paziente deve rimanere a digiuno, non deve fumare né fare sforzi fisici o dormire durante l'esecuzione del test.
- 3) Nei 10 giorni precedenti l'esame il paziente **NON DEVE** assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt, latte e derivati) e lassativi.
- 4) È sconsigliato sottoporsi all'esame qualora si manifesti diarrea.

CONSENSO INFORMATO:

Con la presente confermo di aver letto e compreso le informazioni riportate nel modulo e di aver ricevuto spiegazioni esaurienti alle mie domande circa le modalità di svolgimento dell'esame. Do pertanto liberamente il mio consenso a sottopormi all'esame.

Firma del/della paziente _____

Data _____

Firma dell'operatore _____

La Direzione

CORTISOLO E ACTH

Ritmo circadiano:

Il livello di Cortisolo nel sangue varia nell'arco delle 24 ore, assumendo quindi un andamento circadiano. Alle ore 8-9 del mattino la concentrazione è massima, mentre diminuisce nel corso della giornata, per cui gli scienziati hanno scelto di rilevare il valore dell'ormone con prelievi venosi seriati, il primo intorno alle ore 8-9, il secondo alle ore 12-13 circa, il terzo nel pomeriggio alle ore 16-17, per cui il paziente deve recarsi presso la nostra Struttura almeno tre volte nello stesso giorno per effettuare questo accertamento clinico.

I risultati si refertano come **"Profilo circadiano del Cortisolo"** o **"Ritmo circadiano del Cortisolo"**.

Occorre sapere che eventuali terapie cortisoniche possono influenzare l'esito dell'esame, poiché il cortisone esogeno interferisce nel dosaggio del cortisolo, presentando affinità molecolari con quest'ultimo, dal punto di vista chimico.

Comportamento simile al cortisolo, cioè le variazioni circadiane del livello, è seguito dalla Corticotropina, detta anche ormone Adrenocorticotropo (ACTH); si consiglia quindi di effettuare prelievi venosi distribuiti nell'arco della giornata, per cui il paziente con la richiesta suddetta deve recarsi presso la nostra Struttura almeno tre volte nello stesso giorno per eseguire gli accertamenti.

Si esegue senza appuntamento con prelievo basale a digiuno da 8 ore e prelievi successivi nell'arco della giornata, ciascuno almeno 4 ore dopo un pasto leggero.

Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì:

Si può eseguire il Profilo circadiano del Cortisolo con accettazione entro le ore 8,00 e prelievi ai tempi "basale ore 8", "secondo prelievo ore 12", "terzo prelievo ore 16".

Sabato e Domenica:

Si esegue solo il prelievo basale con accettazione entro le ore 8,30 e prelievo entro le ore 9,00.

Tempo massimo di risposta: 2 giorni

La Direzione

IDROSSIPROLINURIA

IDROSSIPROLINURIA

Dieta da seguire nei 3 giorni precedenti l'esame:

Non mangiare cibi ricchi di collagene, come carne, pesce, uova.

Sono permessi solo carboidrati, verdure precedenti e frutta.

Evitare alimenti che contengono gelatina, come la galantina l'esame di pollo e qualsiasi tipo di gelato.

Modalità di esecuzione:

Al terzo giorno della dieta suddetta, mantenendola per tutto il tempo della raccolta del campione, raccogliere le urine delle 24 ore secondo la maniera che si ricorda di seguito.

Al mattino a digiuno urinare e scartare le urine emesse. Da questo momento raccogliere tutte le urine nell'arco delle 24 ore successive, comprese le prime del mattino raccolte alla medesima ora della prima minzione effettuata il giorno precedente.

La Direzione

MODALITÀ DI RACCOLTA URINE PER CROSS-LINKS

Piridinolina (PYD) e Desossipiridinolina (DPD)

I Cross-Links sono indici di osteoporosi/osteopenia non influenzabili dalla dieta.

URINE DELLE 24 ORE:

Al mattino a digiuno urinare e scartare le urine emesse.

Da questo momento raccogliere tutte le urine nell'arco delle 24 ore successive, comprese le prime del mattino raccolte alla medesima ora della prima minzione effettuata il giorno precedente.

URINE DELLA SECONDA MINZIONE DEL MATTINO:

(Urine delle due ore)

In alternativa è possibile ricercare i Cross-Links sulle urine delle due ore, raccolte di mattina come seconda minzione, **preferibilmente tra le ore 10 e le ore 12.**

Tempo massimo di risposta: 10 giorni

La Direzione

ESAME CITOLOGICO URINE

- Al mattino al risveglio urinare e scartare le urine emesse.
- Da questo momento bere circa mezzo litro o più di acqua nell'intervallo di un'ora.
- Raccogliere in un recipiente ben pulito (non occorre che il contenitore sia sterile) tutta la quantità delle urine di ogni minzione nell'arco di due ore.
- Conservare le urine in luogo fresco (4° - 15°C) durante la raccolta.
- Consegnare le urine al nostro Laboratorio nel più breve tempo possibile dalla fine della raccolta (entro due - quattro ore).

Al momento della consegna delle urine presso la nostra Struttura fornire al tecnico addetto all'accettazione campioni biologici le principali notizie cliniche e anamnestiche utili per una idonea valutazione citologica.

NOTA BENE:

Per una diagnosi citologica accurata è necessario eseguire l'esame su 3 campioni diversi raccolti in tre giorni successivi. I campioni devono essere consegnati al nostro Laboratorio giorno per giorno, sempre entro due o quattro ore dalla fine della raccolta.

Tempo massimo di risposta: 7 giorni a partire dalla data di consegna dell'ultimo campione di urine

La Direzione

MODALITÀ DI RACCOLTA URINE

per:

CATENE LEGGERE KAPPA E LAMBDA totali (legate e libere)

PROTEINA DI BENGE-JONES,

IMMUNOFISSAZIONE

Modalità di raccolta urine delle 12 ore "Overnight":

Alla sera, intorno alle ore 20, urinare e scartare le urine.

Da questo momento raccogliere tutta la quantità di urine nell'arco delle 12 ore successive, comprese quelle della prima minzione del mattino, esattamente alla medesima ora dell'inizio della raccolta nel giorno precedente.

Le catene leggere kappa e lambda totali si possono ricercare e, se presenti, dosare sia su campione di urine delle 12 ore che delle 24 ore.

La rilevazione, secondo la letteratura scientifica, è più indicata su campione di urine "overnight", raccolte in base alla procedura suddetta.

Il metodo riconosciuto dagli immunologi per la ricerca della paraproteina di Bence-Jones è la immunofissazione urinaria, meglio se eseguita sul campione di urine "overnight", raccolte in base alla procedura suddetta.

Tempo massimo di risposta: 4 giorni

La Direzione

MODALITÀ DI RACCOLTA E CONSERVAZIONE DEL CAMPIONE PER URINOCOLTURA

URINOCOLTURA

<i>Campione biologico</i>	URINE, Getto intermedio. È il campione necessario per la più generale richiesta di URINOCOLTURA .
<i>Materiale per la raccolta</i>	Contenitore sterile in materiale plastico, a bocca larga, con tappo a vite.
<i>Modalità di prelievo</i>	<p>Raccogliere le urine della prima minzione del mattino o almeno 3 o 4 ore dopo l'ultima minzione, procedendo come segue:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavare accuratamente le mani. • Pulire i genitali esterni con acqua e sapone (non usare antisettici). • Risciacquare e asciugare accuratamente. • Scartare il primo getto di urine e, senza interrompere la minzione, raccogliere direttamente nel contenitore il getto intermedio. • Riempire, non oltre la metà del contenitore. • Richiudere il contenitore. <p>N.B. In particolari condizioni può essere utile la coltura del 1° getto urinario, nel qual caso per le modalità di prelievo attenersi a quanto sopra scritto raccogliendo però le prime gocce di urina (max 10cc) e scartando il resto.</p>

URINE DEL BAMBINO CON ETÀ INFERIORE AI 2 ANNI

<i>Materiale per la raccolta</i>	Sacchetto sterile per la raccolta delle urine nel lattante (almeno due).
<i>Modalità di prelievo</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Lavare accuratamente i genitali esterni e il perineo con acqua e sapone (non usare antisettici). • Sciacquare e asciugare accuratamente. • Applicare la parte adesiva del sacchetto attorno ai genitali esterni, lasciando fuori l'ano. • Appena avvenuta la minzione, rimuovere il sacchetto e chiuderlo accuratamente. • Se il bambino non urina entro trenta minuti, o emette feci, ripetere la procedura sopra descritta applicando un nuovo sacchetto.

MODALITÀ DI RACCOLTA E CONSERVAZIONE DEL CAMPIONE PER URINOCOLTURA

URINE DI PAZIENTI CON CATETERE A PERMANENZA

Materiale per la raccolta	<ul style="list-style-type: none"> • Contenitore sterile in materiale plastico, a bocca larga, con tappo a vite. • Siringa sterile monouso.
Modalità di prelievo	<ul style="list-style-type: none"> • Chiudere il catetere con una pinza, al di sotto del raccordo con la sacca, per almeno 1 ora. • Disinfettare con alcool un tratto del catetere (appena al di sopra della giunzione con il tubo di raccordo). • Aspirare con siringa sterile alcuni ml. Di urina (almeno 2-3 ml) ed immetterli nell'apposito contenitore. • Non raccogliere l'urina direttamente dalla sacca e non sconnettere il catetere.
Conservazione del campione	<ul style="list-style-type: none"> • Inviare in laboratorio entro 2 ore dalla raccolta o, se ciò non fosse possibile, conservare in frigorifero a 4°C (massimo 12 ore) fino al momento della consegna. • Non congelare.

RICERCHE PARTICOLARI

Urine per ricerca di Micobatteri (BK)	È consigliabile esaminare 3 campioni raccolti al mattino (in giorni diversi e consecutivi) con le modalità del getto intermedio (vedi 1.1) e portati in laboratorio entro 2 ore dalla raccolta o conservati in frigorifero a 4°C (max 24 h) fino alla consegna.
Urine per ricerca di Micoplasmi urogenitali	<p>Occorre raccogliere il 1°getto di urina (circa 10 cc) del mattino o dopo almeno 3-4 ore dall'ultima minzione. data la fragilità di questi microorganismi, si consiglia di effettuare il prelievo presso il laboratorio o, se ciò non fosse possibile, far pervenire il campione entro 30 minuti dalla raccolta, mantenendolo a temperatura ambiente.</p> <p>N.B. È opportuno astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame.</p>
Urine per ricerca di Trichomonas vaginalis	<p>Occorre raccogliere il 1°getto di urina (circa 10 cc) del mattino o dopo almeno 3-4 ore dall'ultima minzione. data la fragilità di questo microorganismo, si consiglia di effettuare il prelievo presso il laboratorio o, se ciò non fosse possibile, far pervenire il campione entro 30 minuti dalla raccolta, mantenendolo a temperatura ambiente.</p> <p>N.B. È opportuno astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame.</p>

MODALITA DI RACCOLTA E CONSERVAZIONE DEL CAMPIONE PER URINOCOLTURA

RICERCHE PARTICOLARI

<i>Urine per ricerca di Neisseria gonorrhoeae</i>	<p>Occorre raccogliere il 1°getto di urina (circa 10 cc) del mattino o dopo almeno 3-4 ore dall'ultima minzione. data la fragilità di questo microorganismo, si consiglia di effettuare il prelievo presso il laboratorio o, se ciò non fosse possibile, far pervenire il campione entro 30 minuti dalla raccolta, mantenendolo a temperatura ambiente.</p> <p>N.B. È opportuno astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame.</p>
<i>Urine per ricerca di Gardnerella vaginalis</i>	<p>Occorre raccogliere il 1°getto di urina (circa 10 cc) del mattino o dopo almeno 3-4 ore dall'ultima minzione, far pervenire il campione entro 2 ore dalla raccolta, mantenendolo a temperatura ambiente.</p> <p>N.B. È opportuno astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame.</p>
<i>Urine per ricerca uova di Schistosoma Haematobium</i>	<p>Eeguire 20 rapidi piegamenti sulle ginocchia, scartare le prime gocce e raccogliere in un contenitore pulito tutta la restante urina fino al completo svuotamento della vescica.</p> <p>Il campione deve pervenire al laboratorio entro 1 ora dalla raccolta, mantenuto a temperatura ambiente.</p>

La Direzione

MODALITÀ DI RACCOLTA E CONSERVAZIONE DEL CAMPIONE PER LA RICERCA DEL SANGUE OCCULTO NELLE FECI

N.B. IL TEST NON PUÒ ESSERE ESEGUITO SU FECI LIQUIDE.

SOSTANZE INTERFERENTI CON IL TEST

L'assunzione di alcool, aspirina, antinfiammatori non steroidei, corticosteroidi, anticoagulanti, antimetaboliti e farmaci chemioterapici può causare sanguinamento occulto. Nei 6-7 giorni precedenti la raccolta delle feci *evitare* di assumere lassativi.

A) Contenitore apposito da richiedere in segreteria (Specimen collection container)

oppure

B) Contenitore sterile con paletta o cucchiaino inserito nel tappo a vite.

Evitare di contaminare il campione con urine o acqua.

Non raccogliere le feci durante le mestruazioni o in corso di emorroidi con sanguinamento.

Qualora si utilizzi lo "Specimen collection container A" attenersi scrupolosamente alle istruzioni allegate ad esso.

Se invece si utilizza il contenitore sterile con paletta o cucchiaino inserito nel tappo a vite, porre 0,5-2 grammi di feci (quantitativo corrispondente alla grandezza di una noce emesse spontaneamente).

Data la possibile presenza discontinua di sangue occulto nelle feci, sarebbe opportuno effettuare il test su 3 campioni fecali raccolti in giorni consecutivi o alterni.

Qualora si utilizzi "Specimen collection container A" per effettuare l'esame, si può conservare per 3 giorni a temperatura ambiente o per 7 giorni in frigorifero (2°-8° C) dal momento della raccolta. Quindi se l'esame è richiesto su 3 campioni questi contenitori possono essere consegnati tutti insieme **IN UNA SOLA VOLTA**.

Se invece si utilizza il contenitore sterile con paletta o cucchiaino inserito nel tappo a vite, questo deve giungere al laboratorio entro 2 ore dalla raccolta o, se ciò non fosse possibile, conservarlo a 4°C (massimo 12 ore) fino al momento della consegna.

In caso il test fosse richiesto su 3 campioni, si raccomanda di consegnarli ognuno volta per volta e di **NON FARLI PERVENIRE NELLO STESSO GIORNO**, dato che ciascun campione può essere conservato a 4°C massimo 12 ore.

La Direzione

ACCORGIMENTI DA SEGUIRE PRIMA DI EFFETTUARE IL PRELIEVO PER GLI ESAMI SIERICI: ALDOLASI E CREATIN-FOSFO-CHINASI (CPK)

Nei sette giorni precedenti il prelievo venoso per eseguire il dosaggio sierico di ALDOLASI e CPK **si consiglia di osservare una ridotta attività fisica e non effettuare sforzi muscolari**, eseguire esercizi sportivi, ginnastica in palestra o a domicilio, come ad esempio pedalare sulla cyclette, poichè gli enzimi suddetti, oltre alla loro presenza nella muscolatura miocardica, fenomeno che interessa soprattutto la creatin-fosfo-chinasi, si trovano prevalentemente nella muscolatura striata, quindi potrebbero aumentare in circolo se si sottopone il muscolo a qualsiasi attività intensa o protratta nel tempo; in questi casi è molto probabile che nel dosaggio dell'aldolasi e del CPK interferiscano i componenti endogeni rilasciati dal muscolo stesso sottoposto a sforzo e quindi i risultati non siano attendibili.

Quindi è necessario che il prelievo venga eseguito in condizioni di riposo fisico e che la medesima situazione di scarsa attività muscolare sia stata mantenuta nei giorni precedenti il prelievo stesso.

Tempo massimo di risposta:

Aldolasi: 4 giorni

CPK: in giornata

La Direzione

ACCORGIMENTI DA SEGUIRE PRIMA DI EFFETTUARE IL PRELIEVO PER PSA TOTALE E PSA LIBERO

PSA TOTALE E PSA LIBERO (FREE - PSA)

Nei sette giorni precedenti il prelievo venoso per eseguire il dosaggio sierico di PSA Totale e frazione libera **NON sottoporsi a massaggio prostatico, esame rettale, ecografia trans-rettale, biopsia prostatica.**

Inoltre, evitare attività sportiva intensa e soprattutto bicicletta o cyclette o spinning nei cinque giorni precedenti il prelievo venoso stesso.

POSSIBILI INTERFERENZE ESOGENE SUI LIVELLI DI:

BTA CA125 CA 19-9 TPA

BTA (Bladder Tumor Antigen)

Nei sette giorni precedenti la raccolta delle urine per il dosaggio del BTA non somministrare farmaci per via vescicale.

Sono stati osservati livelli elevati di BTA in soggetti con calcolosi renale, nefrite, traumi recenti della vescica o delle vie urinarie, tumori renali. Pertanto, la rilevazione della presenza di antigene del tumore vescicale (BTA) nelle urine non costituisce una prova assoluta del carcinoma della vescica.

CA 125

Aumenta nella endometriosi, nelle metrorragie e soprattutto durante il ciclo mestruale, per cui non è indice esclusivo di neoplasia dell'ovaio.

CA 19-9 (GICA)

Aumenta nelle patologie benigne dell'apparato digerente. Pertanto non è indice di neoplasia del sistema fegato-cistifellea, dello stomaco dell'intestino o di metastasi epatiche.

TPA

Aumenta nei processi infiammatori che interessano vari distretti dell'organismo, nel processo riparativo di ferite. Pertanto è un indice molto variabile di neoplasia.

Tempo massimo di risposta: 2 giorni

La Direzione



ACCORGIMENTI DA SEGUIRE PRIMA DI EFFETTUARE IL PRELIEVO PER GLI ESAMI SIERICI: COLESTEROLO TOTALE, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL, TRIGLICERIDI, APOLIPOPROTEINA A, APOLIPOPROTEINA B

Il giorno precedente il prelievo venoso per eseguire il dosaggio sierico di **COLESTEROLO TOTALE, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL, TRIGLICERIDI, APOLIPOPROTEINA A, APOLIPOPROTEINA B** si consiglia di osservare una ridotta introduzione di grassi e soprattutto cenare con una dieta a basso contenuto di alimenti ricchi di lipidi e seguire un periodo di digiuno di almeno 12 ore prima di effettuare il prelievo venoso, poiché nei soggetti che presentano una digestione rallentata si può osservare una falsa ipertrigliceridemia a distanza di alcune ore dopo l'ultima assunzione di cibo.

Tempo massimo di risposta: In giornata

La Direzione

PREPARAZIONE E MODALITÀ DI RACCOLTA PER L'ESECUZIONE DELL'ESAME CULTURALE DEL LIQUIDO SEMINALE

L'esame culturale del liquido seminale deve essere prenotato SOLO se il paziente richiede anche lo spermogramma. In caso di richiesta soltanto della sola coltura, il campione deve essere consegnato al 1° piano "Accettazione Analisi Cliniche e Ritiro Referti" dalle ore 07:00 alle ore 18:00 dal Lunedì al Venerdì; il Sabato, dalle ore 07:00 alle ore 12:00; la Domenica dalle ore 07:30 alle ore 12:00 (escluso le domeniche di Agosto).

PREPARAZIONE:

Qualsiasi terapia antibiotica deve essere stata sospesa da almeno una settimana.
Nelle 72 ore che precedono la raccolta astenersi da rapporti sessuali.

CONTENITORE:

Contenitore sterile in materiale plastico, a bocca larga, con tappo a vite.

PRELIEVO/RACCOLTA:

La raccolta del campione deve essere eseguita accuratamente per ridurre la contaminazione da parte della flora batterica presente a livello dell'uretra.

Lavarsi bene le mani nonché i genitali esterni.

Raccogliere direttamente nel contenitore mediante masturbazione subito dopo aver urinato abbondantemente.

CONSERVAZIONE:

Inviare il campione in laboratorio entro 1 ora dalla raccolta mantenendolo a temperatura ambiente.

N.B.:

Qualora il medico curante richiedesse espressamente la ricerca dei batteri anaerobi, il campione può essere raccolto solo presso il laboratorio. Per la ricerca di GONOCOCCO, MICOPLASMI e TRICHOMONAS (data la fragilità di questi microorganismi), si consiglia di effettuare il prelievo presso il laboratorio ovvero di far pervenire il campione entro 30 minuti dalla raccolta.

La Direzione